

JULI 2026

Termin	Veranstaltung
Donnerstag 09.07.2026 18:30 Uhr	Vortrag „Wertschätzend kommunizieren“ von Renate Theobald - ohne Anmeldung / kostenlos
Samstag 11.07.2026 16:00 Uhr	Fahrradtour zu den Open Air Gemälden - Treffpunkt am Haupteingang des SFZO - organisiert von der Initiativgruppe „Gemeinsam Leben im Seidenfaden / in Südost“ - Alle sind willkommen - ohne Anmeldung / kostenlos
Donnerstag 16.07.2026 18.30 Uhr	Initiativgruppentreffen „Gemeinsam leben im Seidenfaden / in Südost“ - Wer will plant mit!
Sonntag 19.07.2026 11:00 Uhr	MitBringBrunch - Alle bringen was mit, kalte und warme Getränke werden verkauft - ohne Anmeldung / kostenlos
Mittwoch 22.07.2026 19:00 Uhr	Spielerabend der Initiativgruppe „Gemeinsam Leben im Seidenfaden /in Südost“ - Alle sind willkommen und können auch eigene Spiele mitbringen! - ohne Anmeldung / kostenlos
Donnerstag 23.07.2026 15:00 Uhr	Kaffeeklatsch des Nachbarschaftshilfevereins Soziales Netz Südost e.V. - Alle sind willkommen - ohne Anmeldung / kostenlos
Freitag 31.07.2026 17:00 Uhr	Sommerstraßenfest Augustaplatz - Würstchen und Getränke werden verkauft - ohne Anmeldung

WÖCHENTLICHE TERMINE

Termin	Veranstaltung
Montags 09:00 - 10:00 Uhr	Walking-Gruppe -Treffpunkt am Haupteingang - Anmeldung unter: sfz.oststadt@offenburg.de
Dienstags 09:00 - 12:00 Uhr	Prager Eltern-Kind Programm - für Kinder ab drei Monaten von Bernadette Bix-Schweizer- Anmeldung unter: bix-schweizer@t-online.de
Dienstags 09:30 - 10:30 Uhr	Seniorentanzgruppe „Tanz dich fit“ - mit Marion Gröver - Anmeldung unter: marion@groever.de
Dienstags 11:00 - 12:00 Uhr	Gedächtnistraining - mit Helga Basler des Nachbarschaftshilfevereins SoNet - Anmeldung unter: helgabasler@gmx.de
Dienstags 15:00 - 16:00 Uhr	Senioren-gymnastik - mit Barbara Witkowski / Deutsches Rotes Kreuz - Anmeldung unter: b.a.witkowski@gmx.de
Mittwochs 15:00 - 16:30 Uhr	Strick-und Häkel - Plauschtreff - Anmeldung unter: sfz.oststadt@offenburg.de - Alle bringen eigenes Strickzeug mit!
Donnerstags 09:30 - 11:00 Uhr	Spielgruppe für Eltern mit Kindern (10 Monate bis 2 Jahre) / Organisation DRK und SFZO - Anmeldung unter: vanessa.sachs@drk-lahr.de

SIE HABEN FRAGEN ODER MÖCHTEN SICH IN DEN STADTTTEIL EINBRINGEN? KONTAKTIEREN SIE UNS!

-  Telefonnummer:
0781 93292 11
-  Email Adresse:
sfz.oststadt@offenburg.de
-  Stadtteil- und Familienzentrum Oststadt
Grimmelshausenstr. 30
77650 Offenburg



**VERANSTALTUNGEN
IM STADTTTEIL- UND
FAMILIENZENTRUM
OSTSTADT**

APRIL BIS JULI 2026

APRIL 2026

Termin	Veranstaltung
Montag 13.04.2026 13:00-14:00 Uhr	Digitale Beratung - Martin Wiesent berät ehrenamtlich zu digitalen Themen (Handy einrichten, etc.) - ohne Anmeldung / kostenlos
Dienstag 14.04.2026 17:00 Uhr	Traumreise „Frühlingserwachen“ - Renate Theobald bietet ehrenamtlich eine meditative Traumreise an - ohne Anmeldung / kostenlos
Donnerstag 16.04.2026 17:00 Uhr	Initiativgruppentreffen „Gemeinsam leben im Seidenfaden / in Südost“ - Wer will plant mit!
Dienstag 21.04.2026 14:00-17:00 Uhr	Offene Sprechstunde des Pflegestützpunktes rund um Themen wie Vorsorgevollmacht, Patientenverfügung etc. - ohne Anmeldung / kostenlos
Mittwoch 22.04.2026 19:00 Uhr	Spieleabend der Initiativgruppe „Gemeinsam leben im Seidenfaden / in Südost“ - Alle sind willkommen und kann auch eigene Spiele mitbringen! - ohne Anmeldung / kostenlos
Donnerstag 23.04.2026 15:00 Uhr	Kaffeeklatsch des Nachbarschaftshilfevereins Soziales Netz Südost e.V. - Alle sind willkommen - ohne Anmeldung / kostenlos
Mittwoch 29.04.2026 19:00-20:00 Uhr	Oststadt Singen - Benjamin Lyloff singt ehrenamtlich mit Interessierten traditionelle alte Volkslieder - ohne Anmeldung

MAI 2026

Termin	Veranstaltung
Montag 04.05.2026 11:00-12:00 Uhr	Digitale Beratung - Martin Wiesent berät ehrenamtlich zu digitalen Themen (Handy einrichten, etc.) - ohne Anmeldung / kostenlos
Mittwoch 06.05.2026 16:30 Uhr	Offene Lyrikrunde - Wer Mut hat liest vor, wer Lust hat hört zu - ohne Anmeldung / kostenlos
Freitag 08.05.2026 17:00 Uhr	Sommerstraßenfest Hölderlinstraße im Begegnungsgarten bei der Trimm-Dich-Bank - ohne Anmeldung
Mittwoch 13.05.2026 18:30 Uhr	Vortrag „Selbstbewusst durchs Leben – Wege, die eigene Persönlichkeit bewusst zu gestalten“ von Renate Theobald - ohne Anmeldung / kostenlos
Sonntag 17.05.2026 11:00 Uhr	Stadtteilstadt Oststadt – in der Nordoststadt / Oststadtschulen Prinz-Eugen-Straße - ohne Anmeldung
Mittwoch 20.05.2026 19:00 Uhr	Spieleabend der Initiativgruppe „Gemeinsam Leben im Seidenfaden / in Südost“ - Alle sind willkommen - ohne Anmeldung / kostenlos
Donnerstag 21.05.2026 17:00 Uhr	Initiativgruppentreffen „Gemeinsam leben im Seidenfaden / in Südost“ - Wer will plant mit!
Donnerstag 28.05.2026 15:00 Uhr	Kaffeeklatsch des Nachbarschaftshilfevereins SoNet - ohne Anmeldung / kostenlos

JUNI 2026

Termin	Veranstaltung
Mittwoch 10.06.2026 17:00 Uhr	Erzählcafé mit Gertrudis Weiß - jemand berichtet aus der eigenen Biografie / Austausch im Anschluss - ohne Anmeldung / kostenlos
Sonntag 14.06.2026 11:00 Uhr	MitBringBrunch - Alle bringen was mit, kalte und warme Getränke werden verkauft - ohne Anmeldung/ kostenlos
Donnerstag 18.06.2026 18:30 Uhr	Initiativgruppentreffen „Gemeinsam leben im Seidenfaden/ in Südost“- Wer will plant mit!
Freitag 19.06.2026 17:00 Uhr	Sommerstraßenfest Hindenburgstraße - ohne Anmeldung
Dienstag 23.06.2026 17:00 Uhr	Traumreise „Die Kunst des Loslassens“ - von Renate Theobald - ohne Anmeldung / kostenlos
Mittwoch 24.06.2026 19:00 Uhr	Spieleabend der Initiativgruppe „Gemeinsam Leben im Seidenfaden/ in Südost“ - Alle sind willkommen - ohne Anmeldung / kostenlos
Donnerstag 25.06.2026 15:00 Uhr	Kaffeeklatsch des Nachbarschaftshilfevereins SoNet - Alle sind willkommen - ohne Anmeldung / kostenlos
Donnerstag 25.06.2026 19:00-20:00 Uhr	Oststadt Singen - Benjamin Lyloff singt ehrenamtlich mit Interessierten traditionelle alte Volkslieder - ohne Anmeldung