



Speiseplan vom 20.07. bis 14.08.2026

Montag, 20. 7. Rote-Linse-Dal mit Vollkornreis Salat, Pfirsich M	Montag, 27. 7. Tomaten-Basilikum Soße mit Vollkornnudeln, Salat, Apfel A, M,	Montag, 03. 8. Karottenrahmsoße mit Nudeln Salat, Pfirsich G, A1, M	Montag 10. 8. Kurkuma-Reispfanne mit Gemüse, Dip, Salat, Aprikose M, G
Dienstag, 21. 7. Kartoffeln mit Quark Gurkensalat, Bananen M, G	Dienstag, 28. 7. Kartoffelsalat mit Wienerle (Geflügel) Rohkost, Honigmelone	Dienstag, 04. 8. Kaiserschmarrn mit Vanillesoße Gurkensalat M, C, A1, G	Dienstag, 11. 8. Milchreis mit Kirschen, Zimt und Zucker, Karotten-Weißkrautsalat M, G
Mittwoch, 22. 7. Spätzle mit Rahmsoße Salat, Vanillepudding 1A, G, M	Mittwoch, 29. 7. Nudeln mit Kichererbsensoße Salat, Fruchtjoghurt A, G, M	Mittwoch, 05. 8. Kartoffelgratin Salat, Fruchtjoghurt G, M	Mittwoch, 12. 8. Nudelsalat, Fruchtjoghurt G, A1, M
Donnerstag, 23. 7. Gulasch (Rind) mit Reis Karottensalat, Wassermelone C, M, A	Donnerstag, 30. 7. Hähnchen-Schnitzel mit Bratensoße und Kroketten Gurkensalat, Orangen A1, G	Donnerstag, 06. 8. Rindermaultaschen mit Rahmsoße, Salat, Nektarinen M, C, A1, G	Donnerstag, 13. 8. Hähnchengeschnetzeltes, Reis Gurkensalat, Wassermelone M, G
Freitag, 24. 7. Tortellini (Ricotta und Spinat) mit Käsesoße, Fruchtjoghurt 2, 3, C, G, A, M	Freitag, 31. 7. Seelachs Natur mit Reis und Senfsoße, Karottengemüse Fruchtjoghurt G, A1	Freitag, 7. 8. Asia-Gemüse-Currysoße mit Nudeln, Salat, Fruchtjoghurt A1, G,	Freitag, 14. 8. Fischstäbchen mit Kartoffeln Dip, Karottensalat Schokoladenpudding M, A1, G

Lupinen (P)
Krebstiere (B)
Weichtiere (R)
Eier (C)
Fisch (D)
Erdnüsse (E)
Sojabohnen (F)

Milcherzeugnisse (inklusive Laktose) (G)
Schalenfrüchte (Baumnüsse) (H)
Schwefeloxide und Sulfite (O)
Sellerie (L)
Senf (M)
Sesamsamen (N)

Glutenhaltige Getreide (A)
(Weizen 1, Roggen 2, Gerste 3, Hafer 4, Dinkel 5, Kamut 6,
Hybridstämme 7)
1 = mit Farbstoff
2 = mit Antioxidationsmittel
3 = mit Konservierungsstoffen, Lebensmittelzusatzstoffe
8 = mit Süßungsmittel