



Speiseplan vom 07.09. bis 02.10.2026

Montag, 07. 9. Chili sin Carne (Vegan) mit Vollkornreis, Salat Obst M, G	Montag, 14. 9. Tortellini (Ricotta und Spinat) mit mediterranem-Gemüse Salat, Obst M, 2, C, G, A	Montag, 21. 9. Nudeln mit Gemüserahmsoße, Parmesan Salat, Obst G, A, M,	Montag 28. 9. Käsespätzle mit Salat, Obst G, A, C, M
Dienstag, 08. 9. Kartoffelcremesuppe Baguette und Vollkornbrot Pfannkuchen mit Apfelmus C, A, G	Dienstag, 15. 9. Spanischer-Kartoffelgulasch mit Rindfleisch Baguette und Vollkornbrot Apfel-Crumble G, A,	Dienstag, 22. 9. Kürbiscremesuppe Baguette und Vollkornbrot Kaiserschmarrn mit Apfelmus A, C,	Dienstag, 29. 9. Nudelsuppe Apfelstrudel mit Vanillesoße A, L, C, G,
Mittwoch, 09. 9. Kürbis-Karotten-Kartoffel-Ragout mit Reis, Weißkrautsalat Vanillepudding G, A, M	Mittwoch, 16. 9. Vollkornnudeln mit Brokkolirahmsoße, Parmesan Karottensalat, Vanille-Joghurt	Mittwoch, 23. 9. Rührei mit Kartoffeln und Spinatsoße, Salat Fruchtjoghurt M, G	Mittwoch, 30. 9. Bandnudeln mit Karottensoße Karottensalat, Schokopudding G, A, C, M
Donnerstag, 10. 9. Rinderrahmgulasch mit Nudeln Karottensalat, Obst A, G	Donnerstag, 17. 9. G Hähnchen-Frikassee mit Reis, Erbsen-Karottengemüse und Obst	Donnerstag, 24. 9. Bolognesesoße (Rind) mit Nudeln Parmesan, Salat und Obst G, A	Donnerstag, 01. 9. G, M Marinierte Hähnchenkeule mit selbstgemachter Kartoffelstampf Salat, Obst G, M
Freitag, 11. 9. Gemüsemaultaschen mit Champignonrahmsoße, Salat, Fruchtjoghurt A1, C, G,	Freitag, 18. 9. Fischstäbchen mit Kartoffeln und Kräuter-Dipp Rohkost, Fruchtjoghurt A, C, 2,	Freitag, 25. 9. Süßkartoffel-Blumenkohl Currysoße mit Reis, Salat Obst M, G	Freitag, 02. 10. Fisch Burger mit Rohkost und Backkartoffeln Obst MA, D, G

Lupinen (P)
Krebstiere (B)
Eier (C)
Fisch (D)
Erdnüsse (E)
Sojabohnen (F)

Milcherzeugnisse (inklusive Laktose) (G)
Schalenfrüchte (Baumnüsse) (H)
Sellerie (L)
Senf (M)
Sesamsamen (N)
Schwefeloxid und Sulfite (O)

Glutenhaltige Getreide (A)
(Weizen, Roggen, Gerste, Hafer, Dinkel, Kamut, Hybridstämme)
Weichtiere (R)
1 = mit Farbstoff
2 = mit Konservierungsstoffen, Lebensmittelzusatzstoffe
3 = mit Antioxidationsmittel 8 = mit Süßungsmittel