



Speiseplan vom 02.11. bis 27.11.2026

Montag, 02. 11. Rote Linsen mit Vollkornreis Weißkraut-Karottensalat Obst M, Vegan	Montag, 09. 11. Nudelaufbau mit Rinder- Hackfleisch-Tomatensoße mit Käse überbacken, Salat, Obst M, A1, G	Montag, 16. 11. Vollkornnudeln mit Basilikum- Tomatensoße, Salat, Obst M, A1,	Montag 23. 11. Spätzle mit Rahmsoße Salat, Obst A1, C, G, M
Dienstag, 03. 11. Kartoffelsuppe Baguette und Körnerbaguette, Kaiserschmarrn mit Vanillesoße C, L, G, A1	Dienstag, 10. 11. Kichererbsensuppe Baguette und Körnerbaguette Milchreis mit Kirschen A1, G, L	Dienstag, 17. 11. C, G, A1 Karottencremesuppe Baguette und Körnerbaguette Pfannkuchen mit Apfelmus	Dienstag, 24. 11. Nudelsuppe und Baguette Kirsch-Grießschnitte L, C, A1, G
Mittwoch, 04. 11. Nudeln mit Gemüsesoße Salat, Parmesan, Fruchtojoghurt A1, M, G	Mittwoch, 11. 11. Gemüsemaultaschen mit Champignonrahmsoße, Salat, Fruchtojoghurt M, A1, C, G,	Mittwoch, 18. 11. Grünkernbolognese mit Reis Karotten-Weißkrautsalat Fruchtojoghurt M, A1	Mittwoch, 25. 11. Falafel, Kurkuma-Reis und Minz-Dip, Rohkostsalat (Tomaten-Gurken-Radieschen) Fruchtojoghurt G
Donnerstag, 05. 11. Chicken-Nuggets mit Cocktailsoße, Backkartoffeln Gurkensalat, Obst M, A1, G	Donnerstag, 12. 11. Rindergulasch mit Reis Karottensalat, Obst L, A1, G	Donnerstag, 19. 11. Hähnchengeschnetzeltes mit Kroketten Karotten-Erbsengemüse, Obst C, M, G	Donnerstag, 26. 11. Nudeln mit Bolognesesoße (Rind) Parmesan, Salat, Obst A1, M, L, G
Freitag, 06. 11. Tortellini mit Ratatouillesoße Parmesan, Salat, Schokoladenpudding A1, G, C, M	Freitag, 13. 11. Seelachs-Natur, Nudeln, Soße Karottengemüse, Fruchtojoghurt D, A1, M, G	Freitag, 20. 11. Asia-Gemüse-Currysoße mit Nudeln, Salat, Vanillepudding A1, G, M	Freitag, 27. 11. Fischstäbchen mit Kartoffeln, Dipp, Rohkost, Fruchtojoghurt A1, G, C, D

Lupinen (P)
Krebstiere (B)
Weichtiere (R)
Eier (C)
Fisch (D)
Erdnüsse (E)
Sojabohnen (F)

Milcherzeugnisse (inklusive Laktose) (G)
Schalenfrüchte (Baumnüsse) (H)
Schwefeloxide und Sulfite (O)
Sellerie (L)
Senf (M)
Sesamsamen (N)

Glutenhaltige Getreide (A)
(Weizen 1, Roggen 2, Gerste 3, Hafer 4, Dinkel 5, Kamut 6,
Hybridstämme 7)
1 = mit Farbstoff
2 = mit Antioxidationsmittel
3 = mit Konservierungsstoffen, Lebensmittelzusatzstoffe
8 = mit Süßungsmittel