

# Kursleitung

**Bernadette Bix-Schweizer**

Diplom-Sozialpädagogin

PEKiP-Gruppenleiterin

Weinbergstr. 1

77749 Hohberg

[bix-schweizer@t-online.de](mailto:bix-schweizer@t-online.de)

07808 9439451

# Anmeldung

Für weitere Informationen und zur Anmeldung wenden Sie sich bitte an Frau Bernadette Bix-Schweizer.

# Kursort

**Stadtteil- und Familienzentrum**

**Oststadt**

Grimmelshausenstr. 30

77654 Offenburg

<https://sfz-offenburg.de/stadtteil-und-familienzentren/oststadt/>

**Sekretariat**

[sfz.oststadt@offenburg.de](mailto:sfz.oststadt@offenburg.de)

0781 932 92 11



Das Prager-Eltern-Kind-  
Programm



Entwicklungsbegleitung  
im ersten Lebensjahr

# PEKiP

## Was ist das?

Begründer des Prager-Eltern-Kind-Programmes (PEKiP) ist der Psychologe Dr. Jaroslav Koch, welcher in den 50er und 60er Jahren in Prag gelebt und gearbeitet hat.

PEKiP ist ein Angebot für Eltern und ihre Babys im ersten Lebensjahr. Es geht darum, die Kleinkinder durch Spiel- und Bewegungsanregungen in ihrer Entwicklung zu begleiten.

Oder um es mit den Worten von Dr. Jaroslav Koch zu beschreiben:

“Kinder in ihrer Gesamtheit zu entfalten:  
ihre Sinne,  
ihr Spielverhalten,  
ihr Denken,  
ihr Sprechen,  
ihre Gefühle,  
ihre Verhaltenseisen,  
das Sammeln von Lebenserfahrungen  
und vieles mehr”

## Was erwartet Sie?

Der PEKiP-Kurs bietet Ihnen die Möglichkeit:

- Ihr Kind in jeder Entwicklungsphase bewusst zu erleben und es durch Spiel und Bewegung anzuregen
- regelmäßige Kontakte zu anderen Eltern zu knüpfen
- Erfahrungen auszutauschen
- wichtige Themen und Probleme zu besprechen und somit voneinander und miteinander zu lernen
- und nicht zuletzt:  
*ganz einfach Spaß miteinander zu haben*



## Weitere Informationen

Zielgruppe:

PEKiP ist für Eltern und ihre Babys ab der 8. Lebenswoche bis zum ersten Lebensjahr.

Kursablauf:

Die Treffen finden wöchentlich statt und dauern 75 Minuten. Eine Kursreihe umfasst 9 Treffen.

Die Kursübersicht befindet sich auf der Website des Stadtteil- und Familienzentrums Oststadt.



*zur Kursübersicht QR Code scannen*

<https://sfz-offenburg.de/stadtteil-und-familienzentren/oststadt/eltern-kind-angebote/>